

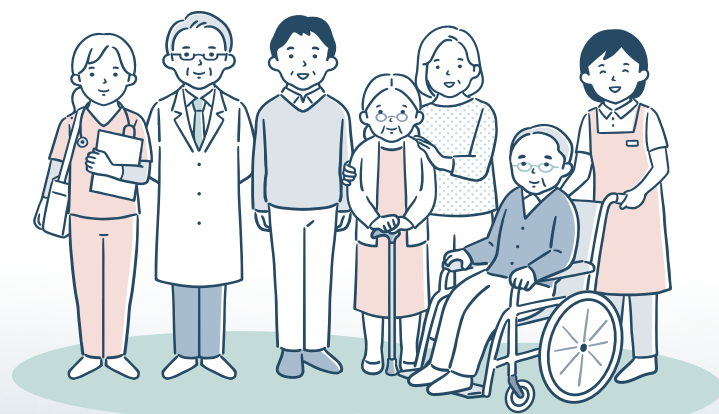
住み慣れた地域で、 わが家のように

グループホーム『グリーンウェル六甲』では、認知症の高齢者が、安心して穏やかに暮らしていただけるように、スタッフが寄り添い日々の生活をサポートいたします。少人数での家庭的な共同生活のなかで、お一人おひとりの個性に応じ、自立した日常生活を送ってくださることを目指します。

つまり介護を受ける要介護者というのではなく、“生活する主体者”として日々の生活を送っていただきます。

そのような生活のなかで、日常生活動作がリハビリとなり、また生活のなかで自分の役割や居場所を見つけることで精神的な安定感を得られ、認知症の進行を抑えられる効果が期待できます。

私たちは常にその人らしさを大切に、個別ケアの実践のなかで尊厳のある暮らしをお約束いたします。YukoBest Healthcare Group（医療法人社団友幸会、株式会社ベストウェル）の介護理念である「入居者の幸福感とは何か」を常に意識して、日々の生活を支えていきたいと思えます。



2ユニット 18室の
少人数で静かな佇まい



阪急六甲駅



六甲八幡神社

『グリーンウェル六甲』開設にあたって

私たちYukoBest Healthcare Group（医療法人社団友幸会、株式会社ベストウェル）では、このたび灘区篠原中町の便利で環境の良い場所に、グループホーム『グリーンウェル六甲』を開設させていただき運びとなりました。グループホームとは、認知症の高齢者が、少人数のグループで専門のスタッフとともに、安心して穏やかな生活を送るための家です。認知症は、超高齢化社会を迎えるにあたり誰もがかかりうる病気です。日本では、高齢化社会の進行に伴い認知症の患者さまが増加しており、2040年には約584万人に達すると予測されています。

最近の研究で、認知症の進行に、周りにいる人々の表情、態度、言葉遣いなどが、大変大きな影響を与えることが報告されています。つまり住まう環境、周りに一緒にいる人々の接し方が重要で、適切な接し方を徹底することで、認知症の進行をある程度遅らせることができるということです。

このような観点から、私たちの専門スタッフが、認知症の方々と一緒に住まい、真心からの笑顔とやさしい言葉や態度をもって適切に接することで、穏やかで幸せを感じる生活を送っていただき、認知症の進行を少しでも遅らせることができれば幸いに思います。

医療法人社団 友幸会

理事長 西 川 弘

自分らしくアクティブな 毎日をお送りいただくために

“グリーンウェル六甲”では、少人数（9名×2ユニット）全18室で共同生活を行います。
建物は2階建てで各フロアには個室が9つあります。最大1フロア9名と介護スタッフや
調理スタッフで日々の生活を共同で行います。



“楽しい”の ある生活

歌、体操、創作活動などのレクリエーション活動を通じて地域の方々とのふれあいでより豊かな生活になるようサポートいたします。



医療と介護の 連携

主治医や関係医療機関と連携し、定期的な健康診断や往診により、健康管理も安心して過ごしていただけるようサポートいたします。



専門スタッフによる ハッピー介護

介護や認知症の専門スタッフが、入居者のみなさんがハッピーに感じていただけるように、会話や介助を通してサポートいたします。



1日の過ごし方(例)

7:00 ～8:00	起床 朝食 フリータイム
9:00～	口腔ケア バイタル測定
10:00～	入浴 ティータイム 体操
11:00～	入浴 トイレ誘導 フリータイム
12:00～	嚥下体操 昼食
13:00～	口腔ケア フリータイム
14:00～	レクリエーション 散歩 外出
15:00～	おやつタイム レクリエーション リハビリ体操
16:00～	フリータイム トイレ誘導 嚥下体操
17:15～	夕食
19:00～	口腔ケア 就寝準備 フリータイム
21:00～	就寝

医療面でのサポート

【24時間の医療連絡体制と定期訪問診療】



医療法人運営の施設ですので、定期訪問診療や訪問看護を通して、しっかり健康面のサポートをいたします。また、在宅支援診療所との連携により24時間の医療連絡体制を整え、緊急時の対応など医療法人のメリットを活かした充実かつ迅速なサービスをご提供いたします。

お食事は“ホッ”とするひととき



お食事は入居者の皆様に食堂で召し上がっていただけます。
家庭的な雰囲気の中、わいわいとにぎやかですので、お一人での暮らしが長かった方もホッとするひと時となります。
また、対応介護食（やわらか食・ミキサー食・刻み食など）もご提供させていただきますので嚥下機能や咀嚼の低下によりお食事が困難な方も遠慮なくご相談ください。

○フリータイムには、食事の用意や洗濯物干し、たたみなど、家事を色々手伝っていただくことで、メリハリのある生活を送っていただけます。
○写真につきましては、実際とは異なる場合がございます。詳しくはお問合せください。



プライベート個室で 安心生活

居室はすべて個室で、車椅子でもご利用いただける快適スペースで尊厳とプライバシーをまもります。
これまでの暮らしで慣れ親しんだ家具もご持参いただけます。



共通の収納・設備で お引越しも簡単

全居室共通でベッド・クローゼット収納・洗面台があり、ご入居の際の費用や荷物の軽減となります。
お気に入りの身の回り品を持ってきていただくだけで生活がスタートできます。



2階建て全18部屋の 少人数9名×2ユニット型

居室は南側と北側に配置しており、2階北側からは六甲山が一望できます。閑静で環境の良い住宅街にあり、これまでと同じ環境での暮らしができます。



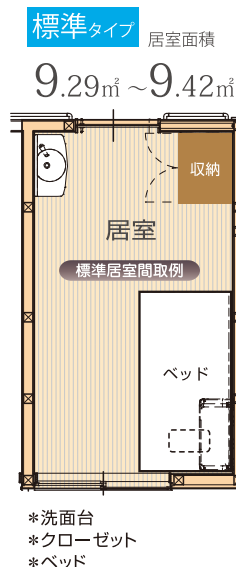
阪急六甲駅から徒歩7分 便利な交通アクセス

駅から近いので、電車でのアクセスが非常に便利です。
お車でも阪神高速3号神戸線摩耶出口より北方面約10分程度です。駐車場もありますので、お気軽にお立ち寄りいただけます。



敷地内の菜園で くつろぎのひとときを

入居者様と一緒に季節折々のお花や野菜などを植えて、お手入れや収穫をすることで季節を感じ、触れ合いを楽しんでいただくことができます。



家庭的な雰囲気 日々の生活をサポート



お一人おひとりの個性に応じた支援で 自分らしい生活を継続

毎日の生活の中に、笑顔と発見を。季節の行事や創作活動、軽運動など多彩なレクリエーションを実施。



グリーンウェル六甲は
穏やかに、笑顔あふれる日々を共に過ごし、
お一人おひとりの、その日その時の状態や
想いを尊重し寄り添いながら、
それぞれのリズムを大切にします。

レクリエーションを通して 毎日の生活の中に笑顔と発見を…

日々のレクリエーションの取り組みの一例

- 懐かしいの音楽を聴く 歌う
- 風船バレー 輪投げ
- しりとり ことわざ 早口ことば
- 貼り絵 塗り絵 習字
- おやつ作り 誕生会
- お花見 季節の花を愛でるドライブ
- 秋祭り 慰問を受けるなどの社会参加



グリーンウェル六甲の理念

人間の尊厳を大切にする
心と心のふれあいを大切にする
適正で質の高いサービスを提供する
利用者様の幸福感とは何かを常に考える

当社の仕事における大方針は、『ハッピー介護』です！

ハッピー介護とは、①美味しい ②楽しい ③アウトドア な介護です！

美味しい

利用者様に美味しいと言っていただける
季節の料理をご準備しております。(嚥下
機能や咀嚼機能が低下した方も対応介護
食で美味しく召し上がっていただけます)

楽しい

スタッフが、明るい笑顔と親切
な対応で、傾聴を伴う質の高い
会話を利用者様とできることが、
楽しい気持ちにつながります。

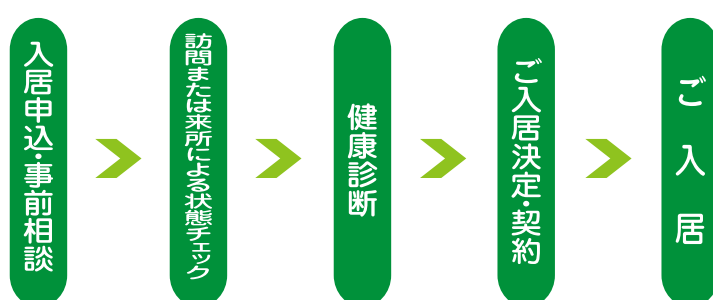
アウトドア

日々の散歩や買い物、公園への遠足、
季節のイベントとしての花見や果物
狩りなど、アウトドアでの活動が良い
刺激と気持ちよさをもたらします。

ご入居基準

- 神戸市に住民票のある方
- 介護保険の要介護認定で要支援2、
要介護1～5の認定を受けている方
- 認知症の診断を受けている方
- 少人数での共同生活ができる方
- 他の入居者の方への暴力・暴言のない方
- 他の入居者へ伝染する疾患のない方

ご入居までの流れ



これまでの生活環境に近い 住み慣れた町で自分らしい生活を

長年暮らしてきた環境で、将来にわたって穏やかに暮らし続けていきたい。
そのような思いを持っておられる方が近年、増加しております。
「グリーンウェル六甲」ではそのような住民の皆様の思いを大切にしながら、
高齢になっても安心して暮らしていけるホームとして努力して参ります。



※地図の内容に変更がある場合がございます。予めご了承ください。

アクセス

「阪急六甲駅」から 徒歩で約 **7** 分 阪神高速 3 号神戸線「摩耶インター」から車で約 **10** 分
「スーパー」へ 徒歩で約 **5** 分 JR「六甲道駅」から車で約 **6** 分

JR「六甲道駅」から[36]系統バスで **15** 分、「六甲登山口」で下車徒歩約 **4** 分

※所要時間には、渋滞や待ち時間を考慮しておりません。予めご了承ください。

便利！

スーパーや銀行
クリニックが
近くにありま